

# H24 PROLONG

## Energy Gel



SKU: 402K

**Ingredienser:** Maltodextrin, vatten, fruktos, surhetsreglerande medel (citronsyra), naturlig arom, konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat), natriumklorid, vitamin B12 (cyanokobalamin), tiamin (tiaminhydroklorid).

## Näringsinformation

Portionsstorlek: 1 påse (45 g) Portioner per förpackning: 10				
	Per 1 påse	% RI*	Per högsta rekommenderade dagliga dos (4 påsar)	% RI*
Energi, Fett	514 kJ 121 kcal	-	2055 kJ 484 kcal	-
varav:	0 g	-	0 g	-
kolhydrater	0 g	-	0 g	-
mättat fett	30 g	-	120 g	-
varav sockerarter	13 g	-	53 g	-
	0 g	-	0 g	-
Fiberprotein	0 g	-	0 g	-
Salt	0,03 g	-	0,1 2g	-
<b>VITAMINER</b>				
Tiamin	0,17 mg	15 %	0,66 mg	60%
Vitamin B12	0,38 µg	15 %	1,5 µg	60 %

\*Dagligt referensintag

Utvecklad av experter inom idrottsnäring. H24 Prolong energy gel är ett kosttillskott som innehåller det perfekta förhållandet mellan glukos och fruktos (1:0,8) och ger 30 g kolhydrater per påse, vilket gör H24 Prolong till en av de mest koncentrerade energigelerna i Europa. H24 Prolong innehåller mer kolhydrater per g eller ml än 70 % av de mest sålda varumärkena/produkterna som säljs i EMEA.

H24 Prolong har en fräsch och fruktig jordgubbssmak och innehåller ett B-vitaminblandning\* som bidrar till normal energiomsättning och till att minska trötthet och utmattnings.

Maxa dina träningspass och nå nya höjder med H24 Prolong.

### VIKTIGA FÖRDELAR OCH EGENSKAPER

- o Utvecklad av experter inom idrottsnäring
- o Har ett innehåll som baseras på det ideala förhållandet mellan glukos och fruktos (1:0,8)
- o Ger 30 g kolhydrater som snabbt tas upp av kroppen och ger energi
- o - Innehåller vitamin B12 och tiamin som bidrar till normal energiomsättning
- o Testad för förbjudna ämnen - Informed Sports-certifierad
- o Vitamin B12 bidrar till att minska trötthet och utmattnings
- o Naturlig smak utan färgämnen, aromämnen eller sötningsmedel. Lämplig för veganer, glutenfri

### REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

1 påse per timme för intensiv träning som varar max 1,5 timmar.

2 påsar per timme för intensiv träning som varar mellan 1,5–2 timmar.

Det högsta rekommenderade antalet påsar per dag är fyra stycken.

Använd produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam och aktiv livsstil. Det är viktigt att ha ett fullgott vätskeintag.

\*Vitamin B12 och tiamin bidrar till normal till normal energiomsättning. Vitamin B12 bidrar till att minska trötthet och utmattnings.